



Ref : TO 220



Relaxation et Bien-être Marais poitevin

Par ce que les émissions de gaz à effet de serre sont 4 fois supérieures à ce que la planète peut absorber sans provoquer de changement climatique, ce séjour se déroule entièrement à vélo (1) au départ de la gare de Niort, avec nuit dans un hôtel familial labellisé Ecolabel. Loin de la pollution, dans un environnement propice à la rêverie, profitez d'une séance de réflexologie plantaire à base d'huiles essentielles, bien plus qu'un massage de pieds !

Et le lendemain, en route pour une promenade en barque à votre rythme à la rencontre du remarquable écosystème de la Venise Verte.

(1) Au choix emmenez votre propre vélo ou louez le sur place.

Durée : 2 jours / 1 nuit (autre durée nous contacter)

Validité : du 01/02 au 15/12/09

Animaux : acceptés

Jour 1 :

11H30 : Arrivée sur Niort et déjeuner libre.

14H30 : Muni de votre road book, partez à vélo sur les chemins sécurisés de la Coulée Verte.

A partir de 16H00 : Installation dans votre chambre.

17H00/19H00 : **Réflexologie plantaire aux huiles essentielles** par une spécialiste membre de la Fédération Française de Réflexologie ou de Shiatsu : Cette science est une thérapie manuelle pratiquée sur des zones réflexes représentant les organes et des parties du corps humain. Cette technique vous procurera détente, vitalité et relaxation.

19h30 : Savourez les talents mêlés du chef : Découvrez la cuisine gastronomique fine et créative de ce jeune chef du Marais poitevin. **En totale transparence avec les petits producteurs locaux, il joue avec les saveurs régionales dans une cuisine moderne où tout est fait maison des petits pains aux glaces..., dans un restaurant du marais (à 300 mètres de votre hébergement).**

Exemple de menu adulte «Dégustation et découverte régionale » en six étapes : Assiette de saveurs signée Poitou-Charentes, Farci poitevin et sa crème d'Oseille, Eprouvette de vin de Mareuil aux 5 Epices, Anguilles fricassées flambées au Cognac Moulinée de légumes, Ballotin de Chèvre au jambon Vendéen poêlés, Angéliquement vôtre (hors boissons) –avec traçabilité des produits utilisés.

Nuit dans votre **hôtel de charme environnemental avec énergie solaire, système géothermique, récupération des eaux de pluie, ...** Un Salon avec bibliothèque ainsi qu'un jardin bordé de conches sont à votre disposition.

Vos chambres au choix :



La Massette : Aux teintes "chocolat", mélangeant un ameublement en rotin et bois brut. (1 lit 2 personnes) - - Télévision, téléphone et connexion ADSL.



La Valériane : Des doux mélanges de turquoise et de taupe, tête lit Louis XVI, photophores en verre, store bateau rayé....Décor acidulé. (1 lit 2 personnes) - - Télévision, téléphone et connexion ADSL.



La Reine des Prés : Contraste noir et blanc, ambiance art déco juxtaposé d'un mur en papier peint aux motifs "papillon". (1 lit 2 personnes) -- Télévision, téléphone et connexion ADSL.

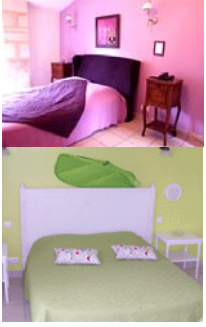
Information et réservation

Office de Tourisme du Marais poitevin Deux-Sèvres

31 rue Gabriel Auchier 79510 COULON

Tél : 05 49 35 99 29 - Fax : 05 49 35 84 31 E-mail : resa@marais-poitevin.fr





La Fritillaire : Dominante de ton aubergine et lis de vin, une atmosphère feutrée, fauteuil baroque, lustre à pampille.... (1 lit 2 personnes) - - Télévision, téléphone et connexion ADSL.

La Nénuphar : Des nuances vert anis entremêlé de touche jaune pâle, et un ameublement en fer forgé blanc, une ambiance estivale... (1 lit 2 personnes) - Télévision, téléphone et connexion ADSL.

Jour 2 :

Entre 8H et 10H : Petit déjeuner sous forme de buffet : boissons chaudes **issues du commerce équitable**, gâteaux et confitures maison, large choix de pains divers et céréales.

10H30 : **Promenade en barque libre de 2 heures** à travers les conches et les canaux de la Venise Verte. Un moyen agréable et original pour découvrir l'ancien golfe des Pictons en tête-à-tête ou en famille.

Déjeuner libre.

Promenade libre dans le village ou sur les sentiers de randonnée.

15H30 : Départ pour Niort.

Fin des prestations.

Saisons 2009	du 01/02 au 15/06 et du 16/09 au 15/12	du 16/06 au 15/09
Tarif adulte (chambre double)*	133 €	136 €
Tarif adulte (chambre twin)*	138 €	141 €
Tarif adulte (chambre triple)*	122 €	125 €
Tarif adulte (chambre quadruple)*	115 €	118 €
Tarif adulte (chambre single)*	166 €	169 €

Ce prix comprend :

- l'hébergement en hôtel 2* labellisé Ecolabel,
- le petit déjeuner du jour 2 et le dîner « menu Découvertes Régionales » du jour 1,
- le soin de bien être (45 min. / pers.),
- le plan d'itinéraires vélo offert,
- la carte de randonnée pédestre offerte,
- l'accès internet à votre hébergement,
- la promenade en barque 2H libre,
- le carnet de séjour.

Option :

- la location d'un VTT pour 2 jours,
- le supplément repas hors boissons (+ 23 € / adulte et 12 € / enfant),
- le supplément pique-nique hors boissons et hors caution à régler sur place (+ 15 € / adulte et 10 € / enfant).

Ce prix ne comprend pas :

- le transport et l'accompagnement,
- la taxe de séjour à régler sur place,
- le supplément animal à régler sur place,
- les déjeuners et les boissons,
- l'assurance annulation (+ 16 € / pers.),
- les dépenses personnelles.

* Le tarif est donné à titre indicatif, sous réserve de disponibilités à la réservation. Séjour réalisable sur mesure - Tarifs 2009

Information et réservation

Office de Tourisme du Marais poitevin Deux-Sèvres

31 rue Gabriel Auchier 79510 COULON

Tél : 05 49 35 99 29 - Fax : 05 49 35 84 31 E-mail : resa@marais-poitevin.fr

